

## Hygiene Plan für das Yogastudio ahimsā

**Der Studioraum ist entsprechend der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln vorbereitet und nun bitte ich euch folgende Hygieneregeln wegen Covid-19 einzuhalten:**

Derzeit sind maximal 6 Menschen mit Lehrer/in im Studio erlaubt, immer mit der Abstandsregel von 1,50 m zwischen den Personen.

Maximal 60min. Unterricht

Maske tragen. Auf der Matte entfällt die Maskenpflicht. Abstand zueinander 1,5m, immer.

Keine Rezitation

Während des Unterrichts, wenn möglich durchgängig lüften oder regelmäßig während des Unterrichts, ebenso am Ende und Beginn der neuen Stunde.

Abstand zwischen den Matten, 1,5m

Die Tee Küche muss erstmal bis auf weiteres geschlossen bleiben.

Die Toilette ist nach dem Benützen von dem/der BenutzerIn zu desinfizieren.

Wenn du das Studio betrittst, desinfiziere bzw. Wasche deine Hände. Hierzu ist ausreichend Seife bereitgestellt. Papierhandtücher sind vorhanden oder umwelt-verträglicher, du bringst dein eigenes Handtuch mit.

Um ein Gedränge in der Umkleidekabine zu vermeiden und den Abstand zueinander einhalten zu können, zieht wenn möglich bereits Zuhause eure Yogakleidung an oder zieht euch einzeln nacheinander um.

Das Benützen der Studiomatten und Sitzkissen ist momentan nicht erlaubt. Bitte nur mit eigener Matte, Tuch, Decke, Handtuch oder Sitzkissen.

Da es verpflichtend ist die **Kontakt**daten aller Teilnehmer zu dokumentieren, bitte ich euch (meine Mieter) die jeweiligen Teilnehmerlisten vollständig mit Datum und Uhrzeit im Studio zu hinterlegen und dies auch mit Euren Teilnehmern abzuklären.

**Vielen Dank für euer Verständnis und eure Mithilfe und ich wünsche Euch einen guten Neustart in die Kurse!**

PS.

Wegen der vielen Anregungen im Englischen Garten etc. zu Unterrichten.

Kommerzieller Unterricht in öffentlichen Gärten und Parks, die der Bayrischen Schlösser Verwaltung unterliegen ist nicht erlaubt. Ab und an werden Kontrollen durchgeführt und es liegt mir fern zu leugnen das dies dann kein kommerzieller Unterricht wäre, etc....